



5 JOCS ESPORTIUS POPULARS DE L'ANOIA

OLIMPIADES MÀGIQUES 2026

Estadi Atlètic d'Igualada, 14 de juny de 2026

INFORMACIÓ

L'esport que uneix. L'esport que emociona. L'esport per a tothom.

El proper **diumenge 14 de juny de 2026**, l'Estadi Atlètic d'Igualada es convertirà en l'escenari d'una jornada molt especial: la primera edició de les **Olimpiades Màgiques**, una trobada esportiva inclusiva pensada perquè tothom pugui gaudir de l'esport sense barreres, sense límits i amb la màxima il·lusió.

Organitzades pel Consell Esportiu de l'Anoia, l'Associació Màgic Dream Team Anoia i el Servei d'Esports de l'Ajuntament d'Igualada, les Olimpiades Màgiques formen part dels **5ns Jocs Esportius Populars de l'Anoia** i neixen amb un objectiu molt clar:

Fer de l'esport un espai real d'inclusió, convivència i felicitat.

Una activitat oberta a persones amb totes les capacitats diverses, entitats esportives, centres educatius, clubs, associacions, famílies i qualsevol persona que vulgui formar part d'una experiència única.

UNA ACTIVITAT 100% INCLUSIVA

Les Olimpiades Màgiques estan pensades perquè tothom hi tingui cabuda. Sense etiquetes. Sense exclusions. Sense diferències.

Totes les proves es plantegen amb esperit participatiu, integrador i adaptat, fomentant:

- La participació de persones amb diversitat funcional i intel·lectual.
- La convivència entre esportistes, entitats i famílies.
- El respecte, l'ajuda mútua i el treball en equip.
- L'esport com una eina d'inclusió social i emocional.
- La integració màxima amb la col·laboració de les entitats de l'Anoia i del país.

Volem omplir la pista d'atletisme de somriures, emocions, superació personal i moments inoblidables.





ADAPTACIONS PER A GARANTIR LA PARTICIPACIÓ DE TOTHOM

Aquelles persones amb dificultats motrius, visuals o d'altres capacitats diverses que els impedeixin desenvolupar alguna prova amb total normalitat també podran participar-hi sense cap problema.

L'organització adaptarà les proves per tal que tothom les pugui realitzar en les millors condicions possibles i amb total seguretat.

Per garantir una activitat realment inclusiva i adaptada, es contemplaran mesures de compensació i adaptació com:

- Adaptacions dels recorreguts i de les proves.
- Compensacions de temps en les curses.
- Adaptacions i compensacions en els llançaments i salts.
- Suport tècnic i humà durant les activitats.
- Flexibilitat participativa segons les necessitats de cada participant.

L'objectiu no és només competir.

L'objectiu és participar, gaudir, compartir i demostrar que l'esport és de tothom.

CRITERIS GENERALS D'INCLUSIÓ

- L'objectiu principal és la participació i la inclusió.
- Les adaptacions es realitzaran sempre des del respecte i la igualtat d'oportunitats.
- Les compensacions de temps, distància o execució buscaran equilibrar les diferents capacitats funcionals.
- L'organització podrà adaptar normes, espais i materials per facilitar la participació.
- Qualsevol participant podrà comunicar necessitats específiques abans de la jornada.

UNA JORNADA ON TOTHOM HI TÉ CABUDA

Les Olimpíades Màgiques volen demostrar que l'esport és molt més que competir. És compartir, emocionar-se, ajudar-se i créixer junts. ***Perquè quan adaptem l'esport a les persones... l'esport esdevé realment inclusiu.***



TAULA ORIENTATIVA DE COMPENSACIÓ I ADAPTACIÓ

TAULA ORIENTATIVA DE COMPENSACIÓ I ADAPTACIÓ OLIMPIADES MÀGIQUES – ACTIVITAT 100% INCLUSIVA I ADAPTADA

Aquesta taula té com a objectiu garantir la màxima inclusió, participació i igualtat d'oportunitats per a totes les persones participants. Les adaptacions podran ajustar-se segons les necessitats específiques de cada esportista i sempre prioritant la seguretat, la participació i l'esperit inclusiu de la jornada.

TIPUS D'ADAPTACIÓ	CURSES (60m / 200m / 400m)	LLANÇAMENTS	SALTS	ALTRES ADAPTACIONS
PARTICIPANTS AMB CADIRA DE RODES	<ul style="list-style-type: none"> Participació amb cadira de rodes manual o esportiva. Temps compensat segons grau de mobilitat. Possibilitat de reducció de distància. 	<ul style="list-style-type: none"> Llançament des de posició adaptada o estàtica. Aproximació no obligatòria. Compensació de distància o temps segons necessitat. 	<ul style="list-style-type: none"> Possibilitat de substituir el salt per prova adaptada de precisió o distància. Adaptació de la zona de batuda o impuls. Compensació segons necessitat. 	<ul style="list-style-type: none"> Assistència tècnica i humana autoritzada. Carrils amplis i accessibles. Superfícies adaptades i segures.
PARTICIPANTS AMB DISMINUCIÓ VISUAL	<ul style="list-style-type: none"> Possibilitat de participar amb guia acompanyant. Sortides adaptades amb suport verbal o sonor. Indicacions clares de recorregut i arribada. 	<ul style="list-style-type: none"> Zones de llançament marcades tàctilment o amb ajuda assistida. Indicacions sonores o verbals de direcció. Adaptació dels artefactes (sonors o amb relleu). 	<ul style="list-style-type: none"> Zones de batuda i caiguda senyalitzades. Ajuda orientativa verbal. Adaptació de llistons i referències visuals o tàctils. 	<ul style="list-style-type: none"> Senyalització sonora. Suport personalitzat. Acompanyament abans, durant i després de la prova.
PARTICIPANTS AMB MOBILITAT REDUÏDA	<ul style="list-style-type: none"> Compensació de temps segons afectació motriu. Possibilitat de caminar o combinar caminar/córrer. Reducció de distància si cal. 	<ul style="list-style-type: none"> Reducció de distància mínima de llançament. Adaptació del pes de l'artefacte. Llançament des de posició adaptada si cal. 	<ul style="list-style-type: none"> Adaptació de distàncies, impuls o alçada inicial. Possibilitat de prova alternativa (salt adaptat o prova de precisió). Compensació segons necessitat. 	<ul style="list-style-type: none"> Temps addicional si és necessari. Suport d'acompanyament. Pauses i recuperació adaptades a cada persona.
PARTICIPANTS AMB DIVERSITAT INTEL·LECTUAL	<ul style="list-style-type: none"> Explicacions simplificades i suport durant la prova. Instruccions clares i visualment comprensibles. Sense penalització per errors tècnics lleus. 	<ul style="list-style-type: none"> Adaptació de normes i sistema de puntuació. Suport dels voluntaris/es. Temps més ampli per a la realització dels intents. 	<ul style="list-style-type: none"> Adaptació del sistema participatiu i de puntuació. Explicacions prèvies i suport durant el salt. Flexibilitat en l'execució. 	<ul style="list-style-type: none"> Acompanyament educatiu. Suport emocional. Espais tranquils i adaptats a les necessitats.
PARTICIPANTS AMB NECESSITATS ESPECÍFIQUES DIVERSES	<ul style="list-style-type: none"> Adaptació individualitzada segons necessitat. Possibilitat de modificació de distància, temps o forma de participació. 	<ul style="list-style-type: none"> Adaptació individualitzada segons necessitat. Flexibilitat en l'execució i en els materials utilitzats. 	<ul style="list-style-type: none"> Adaptació individualitzada segons necessitat. Opcions de proves alternatives segons capacitats. 	<ul style="list-style-type: none"> L'organització valorarà cada cas per garantir una experiència segura, justa i inclusiva. Comunicació prèvia de necessitats.

CRITERIS GENERALS D'INCLUSIÓ

- L'objectiu principal és la participació i la inclusió.
- Les adaptacions es realitzaran sempre des del respecte i la igualtat d'oportunitats.
- Les compensacions de temps, distància o execució buscaran equilibrar les diferents capacitats funcionals.
- L'organització podrà adaptar normes, espais i materials per facilitar la participació.
- Qualsevol participant podrà comunicar necessitats específiques abans de la jornada.

⇒ Perquè quan adaptem l'esport a les persones... l'esport esdevé realment **inclusiu**. ❤️ ⇒

COST DE L'ACTIVITAT

ACTIVITAT GRATUÏTA

La participació és totalment gratuïta per a totes les persones participants.





UBICACIÓ

Estadi Atlètic d'Igualada

C/ de l'Estadi Atlètic s/n – Igualada

Google Maps: [Com arribar a l'Estadi Atlètic d'Igualada](#)

CATEGORIES

- **Infantil** → nascuts/des 2012 i 2013
- **Cadet** → nascuts/des 2010 i 2011
- **Juvenil** → nascuts/des 2008 i 2009
- **Sènior** → nascuts/des 2007 i anteriors

Categories úniques per edat i gènere per garantir la màxima participació i inclusió.

INSCRIPCIONS

Formulari d'inscripció: [Inscripcions Olimpíades Màgiques 2026](#)

Data límit d'inscripció: **Dijous 11 de juny de 2026**

PROVES

CURSES

- 60 metres llisos
- 60 metres tanques
- 200 metres llisos
- 400 metres llisos
- Relleus 4x100

CONCURSOS

- Llançament de pilota
- Llançament de pes
- Salt de llargada
- Salt d'alçada



SISTEMA DE COMPETICIÓ

- Les sèries de velocitat s'organitzaran segons el nombre de participants.
- Als concursos es realitzaran tres intents sense millora.
- Alçada del llistó: inici a 0,80m.
- Alçada de tanques: 0,50m.
- Artefactes:
 - Pes → 2kg
 - Pilota → 400gr

PREMIS

Medalles per als tres primers classificats/es de cada prova i gènere.

Però el premi més gran serà formar part d'una jornada única, plena d'emocions, inclusió i valors.

HORARIS

HORARI	CURSES	PILOTA	PES	LLARGADA	ALÇADA
9:30	60 MT - Inf-Cadet-Juv Fem	PILOTA - Sènior Masculí	PES - Inf-Cadet-Juv Masc	LLARGADA - Inf-Cadet-Juv Fem	ALÇADA - Sènior Femení
9:40	60 MT - Sènior Masculí				
10:00	60 MT - Inf-Cadet-Juv Masc				
10:10	60 MT - Sènior Femení				
10:30	60 MT - FINALS MASCULINES 60 MT - FINALS FEMENINES	PILOTA - Sènior Femení	PES - Sènior Masculí	LLARGADA - Inf-Cadet-Juv Masc	ALÇADA - Inf-Cadet-Juv Fem
11:00	200 MLL - Inf-Cadet-Juv Fem 200 MLL - Sènior Masculí				
11:15	200 MLL - Inf-Cadet-Juv Masc 200 MLL - Sènior Femení				
11:15	400 MLL - Inf-Cadet-Juv Fem 400 MLL - Sènior Masculí	PILOTA - Inf-Cadet-Juv Fem	PES - Sènior Femení	LLARGADA - Sènior Masculí	ALÇADA - Inf-Cadet-Juv Masc
11:45	400 MLL - Inf-Cadet-Juv Masc 400 MLL - Sènior Femení				
12:00	60 MLL - Inf-Cadet-Juv Fem				
12:10	60 MLL - Sènior Masculí				
12:30	60 MLL - Inf-Cadet-Juv Masc	PILOTA - Inf-Cadet-Juv Masc	PES - Inf-Cadet-Juv Fem	LLARGADA - Sènior Femení	ALÇADA - Sènior Masculí
12:40	60 MLL - Sènior Femení				
13:00	60 MLL - FINALS MASCULINES 60 MLL - FINALS FEMENINES				
13:15	🕒 RELLEUS 4x100				
13:45	🏆 LLIURAMENT DE PREMIS				



PARTICIPANTS

TOTHOM HI ESTÀ CONVIDAT!

Convidem a participar:

- Entitats esportives de l'Anoia
- Clubs i associacions de tota Catalunya
- Centres educatius
- Famílies
- Persones amb totes les capacitats diverses
- Voluntaris/es
- I qualsevol persona que vulgui viure una jornada màgica.

Perquè quan l'esport és inclusiu... guanyem tots i totes.

INDIVIDUAL I PER EQUIPS

Les Olimpíades Màgiques permeten participar tant en format individual com en format equip.

Qualsevol persona es pot inscriure exclusivament com a esportista individual o bé formar part també d'un equip. La participació individual i la participació per equips són totalment compatibles.

La classificació individual serà independent per a cada esportista participant. A més, aquells/es esportistes que també participin representant un equip o entitat, sumaran la seva puntuació per a la classificació general per equips.

L'objectiu és fomentar tant la participació individual com el treball en equip, la convivència i la representació de clubs, entitats i associacions dins d'un entorn inclusiu i adaptat.

CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: xavi@ceanoia.cat (Xavi Borràs) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2409. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.

